

# € TRAINING

تعليم المرأة

5 - 9 أكتوبر 2025  
عمان (الأردن)



## تمكين المرأة

رمز الدورة: O1618 تاريخ الإنعقاد: 5 - 9 أكتوبر 2025 دولة الإنعقاد: عمان (الأردن) - التكلفة: 5700 يورو

### مقدمة عن البرنامج التدريبي:

يهدف تمكين المرأة إلى تعزيز دورها في القيادة وتطوير مهاراتها المهنية وتحقيق استقلالها الاقتصادي من خلال معالجة التحديات وتعزيز بيئات العمل الداعمة. تساهم مشاركة المرأة في صنع القرار والتقدم الوظيفي والمناصرة في تحقيق نجاح مستدام على المستويين المهني والمجتمعي. يتطلب تحقيق التمكين استراتيجيات تدعم بناء الثقة وتطوير القدرات القيادية وخلق فرص للنمو المستدام. يزود هذا البرنامج المشاركين بالمهارات اللازمة لتعزيز إمكاناتهم القيادية والتعامل مع تحديات بيئة العمل وإحداث تأثير إيجابي في مسيرتهن المهنية ومجتمعاتهن.

### أهداف البرنامج التدريبي:

#### في نهاية هذا البرنامج، ستكون المشاركات قادرات على:

- استكشاف المبادئ الأساسية لتمكين المرأة وتأثيره على المجتمع والحياة المهنية.
- تطوير مهارات القيادة والتفاوض لتحقيق النمو الوظيفي.
- استخدام تقنيات بناء الثقة للتغلب على تحديات بيئة العمل.
- تعزيز استراتيجيات التواصل لتوسيع الفرص المهنية.
- موازنة الاستقلال المالي مع استراتيجيات التمكين المستدام.

### الفئات المستهدفة:

- المهنيات والقائدات في مختلف القطاعات.
- رائدات الأعمال وصاحبات المشاريع.
- مسؤولو الموارد البشرية والتنوع الوظيفي.
- الناشطات في العمل المجتمعي والتنمية.

### محاور البرنامج التدريبي:

#### الوحدة الأولى:

#### أسس تمكين المرأة:

- أهمية تمكين المرأة في الحياة المهنية والمجتمعية.
- العوامل المؤثرة في تحقيق المساواة والإدماج.
- دور التعليم والتطوير المهني في تعزيز فرص التمكين.
- أساليب بناء الثقة وتعزيز الدفاع عن الحقوق الذاتية.
- دور الإرشاد والتوجيه في دعم تطور المرأة مهنيًا.

#### الوحدة الثانية:

#### تطوير المهارات القيادية والتفاوضية:

- الخصائص التي تميز القياديات الفاعلات.
- أهمية التفاوض في تعزيز التقدم الوظيفي.
- الأساليب الفعالة في اتخاذ القرار وحل المشكلات.
- طرق التغلب على التحيزات في بيئات العمل.

- مهارات التواصل الحازم لتعزيز الدور القيادي.

## الوحدة الثالثة:

### بناء الثقة والتمكين الذاتي:

- العوامل النفسية التي تؤثر على الثقة بالنفس والقدرة على التحمل.
- استراتيجيات التغلب على الشك الذاتي.
- تطوير الوعي الذاتي والذكاء العاطفي.
- أهمية بناء الهوية المهنية وتأثيرها على النجاح.
- تعزيز التفكير الإيجابي والإصرار على تحقيق الأهداف.

## الوحدة الرابعة:

### بناء العلاقات المهنية والتحالفات:

- دور التواصل الفعال في تعزيز الفرص الوظيفية.
- استراتيجيات بناء شبكة علاقات مهنية قوية.
- كيفية تحقيق النجاح في بيئات عمل يغلب عليها الطابع الذكوري.
- تأثير الإرشاد والرعاية المهنية في دعم النمو الوظيفي.
- أهمية استخدام المنصات الرقمية لتعزيز الفرص المهنية.

## الوحدة الخامسة:

### التغلب على التحديات والعوائق:

- العقبات الشائعة التي تواجه المرأة في التقدم الوظيفي.
- استراتيجيات التعامل مع التمييز والتحيز المهني.
- أثر الصور النمطية على المسيرة المهنية.
- تعزيز القدرة على التكيف مع التحديات والصمود أمامها.

## الوحدة السادسة:

### تحقيق التوازن بين الأهداف الشخصية والمهنية:

- أساليب تحديد الأهداف المهنية والشخصية بعيدة المدى.
- استراتيجيات تحقيق التوازن بين العمل والحياة.
- آليات ترتيب الأولويات لتحقيق التقدم الوظيفي.
- دور الإرشاد والتوجيه في مواءمة الطموحات المهنية.
- خطوات بناء خطة واضحة لتحقيق النجاح المستدام.

## الوحدة السابعة:

### الاستقلال المالي والوعي الاقتصادي:

- المبادئ الأساسية للإدارة المالية وتحقيق الاستقلال.
- استراتيجيات الادخار والاستثمار لتحقيق الأمان المالي.
- العلاقة بين التمكين المالي والتقدم الوظيفي.
- العوائق الاقتصادية التي تواجه المرأة وكيفية تجاوزها.
- طرق بناء الثروة وتعزيز المرونة المالية.

## الوحدة الثامنة:

## **المناصرة والمساواة بين الجنسين في بيئة العمل:**

- أهمية المناصرة في تعزيز بيئات عمل أكثر شمولية.
- استراتيجيات دعم السياسات الداعمة للمساواة المهنية.
- طرق التأثير على القيادة لتعزيز تطور المرأة في المؤسسات.
- تعزيز المسؤولية الاجتماعية للشركات عبر تمكين المرأة.

## **الوحدة التاسعة:**

### **السياسات والأطر القانونية الداعمة لحقوق المرأة:**

- الاتفاقيات الدولية المتعلقة بحقوق المرأة وتمكينها.
- القوانين والسياسات الوطنية التي تدعم المساواة.
- الحماية القانونية ضد التمييز في بيئة العمل.
- تنظيمات اجازات الولادة والمساواة في الأجور.
- دور التشريعات في دعم تطور المرأة وظيفيًا.

## **الوحدة العاشرة:**

### **الإرشاد والتواصل المجتمعي:**

- تأثير الإرشاد على التطور المهني والشخصي.
- كيفية بناء شبكة دعم مهنية قوية.
- دور المؤسسات النسائية في تمكين المرأة.
- استراتيجيات تقديم الدعم للأجيال القادمة من القيادات.
- طرق إحداث التغيير الإيجابي من خلال المشاركة المجتمعية.