

€ TRAINING

استراتيجيات الإسعافات الأولية



استراتيجيات الإسعافات الأولية

مقدمة عن البرنامج التدريبي:

سيتم خلال هذا البرنامج طرح القدرة على تمييز المواقف الطارئة، وقواعد مهمة قبل البداية بالإسعاف ، وضرورة الحرص على سلامتك أولاً من خلال فحص المكان لتجنب انتقال الأمراض، بالإضافة إلى فحص المصاب من خلال تقييم درجة الوعي لديه وتقييم الدورة الدموية ومجرى الهواء وبلع اللسان والتنفس لدى المصاب ، التركيز على أن دور المسعف هو منع حدوث المضاعفات التي تشكل خطراً على حياة المصاب وأن المسعف لا يمكنه أن يقوم بدور بديل للطبيب.

أهداف البرنامج التدريبي:

في نهاية البرنامج سيكون المشاركون قادرين على:

- تنفيذ الإسعافات الأولية والمهارات الأساسية في الإسعافات الأولية.
- التعامل مع إصابات العمل.
- معرفة مدى إمكانية التدخل وعدمه في مختلف المواقف والحوادث الطارئة وحوادث الطرق.
- التصرف اللازم في المواقف الطارئة والحوادث بمختلف أنواعها، مثل: توقف القلب والتنفس والاختناق أو الغصة واضطراب أو تغير درجة الوعي.
- تقديم إسعافات أولية للحروق.
- القدرة على التعامل مع حالات الكسور والجروح والنزيف والسموم وحالة لدغ الثعابين أو الحشرات أو عضّ الحيوانات وغيرها من الإصابات.
- الاستعداد والجاهزية لمواجهة حالات الطوارئ من خلال امتلاك مهارات الإسعافات الأولية.
- عدم التدخل في الحالات الطارئة في حالة عدم توافر المعلومة أو القدرة.
- إدراك أن اكتساب المهارات المذكورة بالمساق يمكنه مساعدة المصابين لمنع حدوث المضاعفات التي تشكل خطراً على حياته، وليس القيام بدور بديل للطبيب.

الفئات المستهدفة:

- أطباء الطوارئ والإسعاف.
- الممرضون والعاملون في المراكز الطبية.
- الطواقم الاسعافية.

محاور البرنامج التدريبي:

الوحدة الأولى:

- تعريف الإسعافات الأولية .
- أهداف الإسعافات الأولية .
- مبادئ الإسعافات الأولية .
- المسعف: مسؤولياته وخطوات عمله.
- النزيف: أنواعه و كيفية التعامل معه.

الوحدة الثانية:

الجروح والصدمة Shock والنزيف :

- أنواع الحروق وكيفية إسعافها والكسور وضربة الشمس .

- التحدث عن لدغات العقارب والنعاين والتصرف في حالة عضه الكلاب.
- الإنعاش القلبي الرئوي.
- كيفية إبلاغ الإسعاف، وطريقة عمل الجهاز الدوري.

الوحدة الثالثة:

إنعاش القلب والرئتين:

- أخطاء شائعة أثناء إنعاش القلب والرئتين.
- إنعاش القلب والرئتين للأطفال ، وإنعاش القلب والرئتين لحديثي الولادة.
- انسداد مجرى الهواء عند حديثي الولادة.

الوحدة الرابعة:

وضع الإنفاقة و انسداد مجرى الهواء:

- كيفية تشغيل جهاز صدمات القلب الأوتوماتيكي AED.
- كيفية إعطاء الحقن والدرجات وانواعها.
- التصرف في حالات اضطراب درجة الوعي أو الإغماء و السكتة الدماغية و التشنجات و نوبات الصرع و غيبوبة السكر والذبحة الصدرية.

الوحدة الخامسة:

ضيق التنفس وانخفاض درجة الحرارة والحساسية المفرطة:

- كيفية إسعاف مصاب فاقد الوعي .
- التسمم .